

12.3 Die Dienstleistungen von independent L.



Sportaktivitäten: Langlaufwoche, Schwimmen, Tischtennis und Gymnastik

independent L. organisiert jedes Jahr Sportaktivitäten für Menschen mit Beeinträchtigung in Meran, Bozen, Brixen und im Vinschgau. Vorgeschlagen werden Aktivitäten wie Turnen und Tischtennis mit qualifizierten Turnlehrer/innen sowie Schwimmen mit einem fixen Bademeister. Wer den Skilanglauf mag, kann mit einem geeigneten Schlitten in Begleitung von

Betreuungspersonen bei der Weißen Woche mitmachen, die jeden Winter in einem sehr bequemen Hotel organisiert wird, wo die Piste direkt vor der Tür beginnt.

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung kann auf Anfrage auch ein Danceability-Kurs organisiert werden: das ist ein Ausdruckstanz, der Menschen mit anderen Fähigkeiten und ihre Hilfsmittel einbezieht.

Arbeits- und Diskussionsgruppen

Der Dialog und die Diskussion fördern das Bewusstsein über die persönlichen und sozialen Probleme sowie die Bedürfnisse der Menschen mit Beeinträchtigungen. *independent L.* regt an, unterstützt und koordiniert Diskussionsveranstaltungen und Arbeitsgruppen, wo die Diskussionsthemen durch die Anregungen und Vorschläge der beteiligten Personen bestimmt werden. Außer für die direkt Beteiligten sind die Arbeitsgruppen offen für Expert/innen zu verschiedenen Themen, die mit dem Diskussionsstoff in Zusammenhang steht.

Die Themen können vielfältig sein und Bereiche betreffen wie z.B. architektonische und soziale Barrieren, Diskriminierung am Arbeitsplatz und im täglichen Leben, Hilfsmittel und Heilbehelfe, Therapien und medizinisch-sanitäre Fragen, Organisation von Sport- und Freizeitaktivitäten sowie alle anderen Aspekte, welche die Bedürfnisse und Wünsche der Menschen mit einer körperlichen Beeinträchtigung angehen.

Selbsthilfegruppen

An einer Selbsthilfegruppe nehmen Personen teil, die ihre Probleme nicht mehr alleine angehen wollen, sondern die Diskussion in einer Gruppe von Personen suchen, die in etwa in derselben Lage sind. Gemeinsam versuchen sie, die eigenen Schwierigkeiten kennenzulernen und zu lösen, indem sie lernen, mit ihnen umzugehen. Im Zentrum des Interesses liegt das Gespräch und die gegenseitige Hilfe. Einige Gruppen organisieren darüber hinaus auch Freizeitaktivitäten und Informationsdienste bezüglich bestimmter Krankheiten oder Problemlagen.

Wer bei einer Selbsthilfegruppe mitmachen möchte, sollte sich dessen bewusst sein, dass regelmäßige Treffen vorteilhaft sind und dass sich die Person selbst einbringen und aktiv mitmachen muss.

independent L. begleitet die Gruppen für die interessierten Personen mit körperlichen Beeinträchtigungen, die sich aber soweit als möglich eigenständig weiterentwickeln sollten. Die Genossenschaft will nur eine Kontakt- oder Vermittlungstelle für die Gruppen und zu anderen Gruppen und Diensten sein. Teilnahmeberechtigt sind nur Menschen mit körperlichen Beeinträchtigungen.

Kontakte über Telefon 0473 200397 oder E-mail: info@independent.it