

12.2. Associazioni sportive



Lo sport, soprattutto per i disabili, è un ottimo strumento per mantenersi in forma, sia fisica, che psichica, oltre ad essere un ottimo modo per passare il proprio tempo libero e stabilire contatti. Molti sport, per essere praticati, avranno bisogno di appositi ausili, pensiamo p.es. allo sci da discesa (monosci) o allo sci da fondo (slittino), al tennis (in carrozzina) o alla bicicletta (handbike). Per praticare questi tipi di sport può essere utile prendere contatto con persone in una simile

condizione fisica, che già li praticano, o rivolgersi al gruppo sportivo per disabili dell'Alto Adige, che sicuramente può dare un consiglio. Per altri sport, dove non occorrono ausili specifici, si può pensare di rivolgersi ad un'organizzazione sportiva qualsiasi della propria zona. Questo può andare bene se p.es. pensiamo al tennis tavolo, al nuoto, alla pesca sportiva, alla subacquea, al tiro con l'arco o anche all'equitazione (quasi tutti i circoli offrono anche la possibilità ai disabili di poter cavalcare).

Qui sotto troverete gli indirizzi più importanti:

Gruppo Sportivo Disabili 'Alto Adige (GSDA)
Sportgruppe für körperbehinderte Südtirols (SGKS)
Segreteria: Günther Rabanser
S. Giacomo 164
39040 Barbiano
Tel. 0471-654179
www.sgks.bz.it

Unione società sportive Alto Adige
Via V. Veneto 5
39100 Bolzano
Tel. 0471-272089
www.ussa.bz.it

Verband der Sportvereine Südtirols
Brennerstr. 9
39100 Bozen
Tel. 0471-974378
www.vss.bz.it

Anche in questo caso, ricordiamo che le varie associazioni e cooperative del settore spesso organizzano attività sportive. (Per conoscere i servizi della cooperativa independent L. vedere capitolo 12.3).